



*Suomi
Finland*
100

Unelmien liikuntapäivä

KE 10.5.2017

Tapahtuman nimi:

Suunnistuksen, sählyn ja yleisurheilun ilmaisia lajitutustumisia

Tapahtumapaikka: Urheilupuisto, Lieksa

Tapahtuma-aika: 17.00 – 19.00

Mahdollisuus tutustua ilmaiseksi kolmeen lajiin saman illan aikana, lajeina suunnistus, sähly ja yleisurheilu.

Suunnistuksessa tarjolla kolme eritasoista rataa, joista löytyy sopivat vaihtoehdot niin lapsille, uusille harrastajille kuin kuntosuunnistajillekin.

Sählyä mahdollisuus kokeilla jäähallissa. Mukaan tarvitset puhtaat kengät jotka eivät jätä jälkiä lattiaan (ei siis ulkokengillä) ja mahdollisuuksien mukaan oman mailan. Muutamia mailoja löytyy myös järjestäjältä.

Yleisurheilussa on mahdollisuus kokeilla mm. pikajuoksua, pituushyppyä, seiväshyppyä ja kuulantyohtöä.

Suunnistuksen lähtöpaikka urheilukentällä.
Sähly jäähallissa (käynti hiekkakentän puolelta).
Yleisurheilu urheilukentällä.

Lisätietoja: WWW.LLUS.FI

Hinta: ilmaisia

www.unelmienliikuntapäivä.fi

#unelmienliikuntapäivä